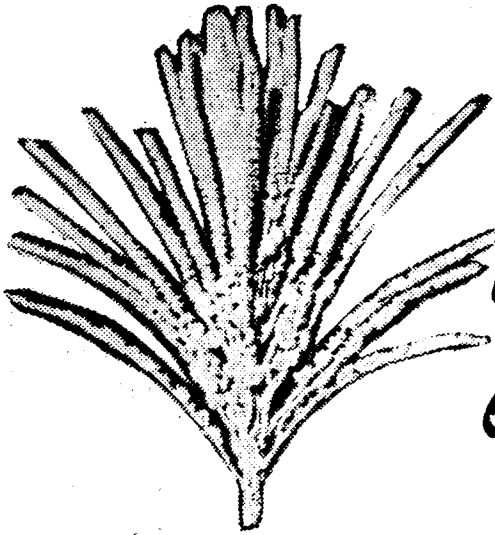

തെങ്ങിൻ പൂക്കുലയുടെ ഔഷധ ഗുണങ്ങൾ

ടി. ബി. നന്ദകുമാർ,
സബ് എഡിറ്റർ, നാളികേര വികസന ബോർഡ്, കൊച്ചി–11.

നാരികേളസ്യ പുഷ്പംതു
ശീതം രക്താതി സാരഹൃത്
രക്തപിത്തം പ്രമേഹം ച
സോമരോഗം ച നാശയേത്തു്
മലസ്തംഭകരം ചാപി പ്രോക്തം
പൂർവ്വമനീഷിഭിഃ
(നിഘണ്ടു രത്നാകരം)

തെങ്ങിൻ പൂക്കുല ശീതവീര്യമാണ്. രക്താതിസാരം, രക്തപിത്തം, പ്രമേഹം, സോമരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. മലബന്ധം ഉണ്ടാക്കും.[1]

പൂക്കുലയുടെ അല്ലി പോഷകവും ദീപനവുമാണ്. പ്രദരത്തിന (സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗം) പ്രസിദ്ധമായ ഒരു ഔഷധവുമാണ്. ഇളംപൂക്കുല മൂത്രളമാണ്. പൂക്കുലയരി ദിവസേന ഓരോ പിടിവീതം കടിച്ചു ചവച്ചു തിന്നാൽ അസ്ഥിസ്രാവം, രക്തദോഷം, രക്തച്ഛർദ്ദി, ചിലന്തി ചൊറി ഇവ ശമിക്കും.[2] ഇളം പൂക്കുലയരി തിന്നുന്നത് അർശസ്സിനും നല്ലതാണ്.[3]

തെങ്ങിൻ പൂക്കുല അനവധി ഔഷധയോഗങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്.

നാളികേരസ്യ പുഷ്പാണി
ജലേന സഹ പാ ചയേൽ
മധുനാസഹ പാനവ്യം
രക്താതീസാരനാശനം

ഇളയ തെങ്ങിൻ പൂക്കുലയരി കഷായംവെച്ച വെള്ളത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ കുട്ടികളുടെ രക്താതിസാരത്തെ കളയും.[4]

തെങ്ങിൻപുഷ്പം പരിചൊടമുത്തും
കേതകീതൻ കുചന്താ–
നൊപ്പംകൊണ്ടു പചിച്ച തജ്ജല
മതിൻ തൈലം സമം ക്ഷീരവും
ക്ഷീരാർദ്ധം ബാല കേരീ
ജലവുമുടനതിൽ
കൂട്ടിയുണ്ടാം കഷായേ

തെങ്ങിൻപൂക്കുലയും ഇളനീർ വെള്ളവും അടങ്ങിയ തെങ്ങിൻ പുഷ്പാദിതൈലം തേച്ചാൽ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്ന തലവേദനയും

1, 2 & 9 അഷ്ടാംഗഹൃദയം സൂത്രസ്ഥാനം — കുട്ടികൃഷ്ണമേനോൻ വി എം.
4 & 5 സർവരോഗചികിൽസാരത്നം — ചെറിയ കേളൻ വൈദ്യൻ
3 & 6 ഗൃഹൗഷധികൾ: അവയുടെ ഉപയോഗം — പ്രൊഫ. കെ. രത്നമ്മ & പ്രൊഫ. കെ. പി. ശ്രീകുമാരി അമ്മ

[illegible] രക്തപിത്തം. [illegible], [illegible]ഹ്‌റോഗം ഇവകളേയും ശമിപ്പിച്ച്‌ ശരീരത്തിന്‌ സൗന്ദര്യത്തേയും ബലത്തേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും.[5]

ഓരോപിടി ഇളം പൂക്കലയരി അരച്ച്‌ പശുവിൻ പാലോടുകൂടി 45 ദിവസം തുടർച്ചയായി സേവിക്കുന്നതു്‌ വെള്ളപോക്കിനു പ്രതിവിധിയാണ്‌. പൂക്കലയരി കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പഞ്ച[illegible] ചേർത്തു കഴിക്കുന്നതു [illegible] നല്ലതാണ്.

തെങ്ങിൻ പൂക്കലയുടെ നീരിൽ തേനും നാരങ്ങാനീരും ചേർത്തു്‌ കഴിക്കുന്നതു്‌ ഗർഭിണികൾക്കു്‌ ഉത്തമമാണ്‌.[7]

ശരീരത്തിൽ പൊള്ളുന്നതിനു തക്കവെണ്ണം തീ തട്ടിയാലുടനെ തെങ്ങിൻപൂക്കല അരച്ച്‌ വെണ്ണനെയ്‌ ചേർത്തു്‌ തേക്കുന്നതു്‌ നല്ലതാണ്‌.[8] ഇളംപൂക്കല ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ്‌ സമം എണ്ണയും ചേർ[illegible] മിക്കും. തെങ്ങിന്റെ ഇളം പൂക്കലയരി കല്ലമാക്കി ഒരു മണ്ഡലം സേവിച്ചാൽ സ്വപ്നസ്ഖലനം, ദ്രുതസ്ഖലനം, അസ്ഥിസ്രാവം എന്നിവ ശമിക്കുന്നതാണ്‌.[9]

തെങ്ങിൻപൂക്കലയരി, പടവലത്തണ്ട്‌, കൈതക്കുന്ന്‌, മുതലായവ അടങ്ങിയ പടലോദി തൈലം തേച്ചാൽ എരിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.[10]

---

7 മെഡിസിനൽ സീക്രററ്സ്‌ ഓഫ്‌ യുവർ ഫുഡ്‌ — ഡോക്ടർ അമൻ

10 & 8 ആരോഗ്യരക്ഷാകല്പദ്രുമം — എ. എസ്‌. ഗോപാലപിള്ള

അടിത്തൈവയ്ക്കൽ

തെങ്ങിനു പ്രായാധിക്യമാകുന്നതോടെ തേങ്ങാപിടുത്തം കുറയാൻ തുടങ്ങുന്നു. ഈ ഘട്ടം എത്തിയാൽ വളവും കൃഷിപ്പണിയും എത്ര ശ്രദ്ധയോടെചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്നാലും ഉൽപാദനം മെച്ചപ്പെടുകയില്ല. അതുകൊണ്ട്‌ ചില്ലിത്തെങ്ങുകൾ വളരുന്ന തോട്ടങ്ങളിൽനിന്നുള്ള ആദായം കുറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുക സ്വാഭാവികമാണ്‌. തെങ്ങുകളുടെ ഉൽപാദനശക്തി, ക്ഷയിക്കുന്ന പ്രായം, തെങ്ങിന്റെ വർഗ്ഗം, മണ്ണ്‌, കാലാവസ്ഥ, തെങ്ങിനു ലഭിക്കുന്ന ശ്രദ്ധയും ശുശ്രൂഷയും മുതലായ കാര്യങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. വളരെക്കാലം അവഗണിക്കപ്പെട്ട നിലയിൽ കിടക്കുന്ന തോട്ടങ്ങളിലെ തെങ്ങുകളുടെ ഉൽപാദനം വേഗത്തിൽ ക്ഷയിക്കുന്നു. മണ്ണ്‌, കാലാവസ്ഥ, സ്ഥലംഒരുക്കൽ എന്നിവ പുതിയ തൈവെയ്ക്കുമ്പോഴുള്ളതുപോലെ അത്ര പ്രയാസമുള്ള കാര്യങ്ങളല്ല. അതേസമയം, നടാനുള്ള തൈ തെരഞ്ഞെടുക്കൽ, നടൽ, അനന്തര ശുശ്രൂഷ മുതലായ കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടവയുമാണ്‌.

പഴയ തെററുകൾതിരുത്താൻ കേരകർഷകർക്കു്‌ ലഭിക്കുന്നൊരവസരമാണ്‌ അടിത്തൈവയ്ക്കൽ. ഗവേഷണ ഫലങ്ങൾ പ്രായോഗികമാക്കി ഒന്നാംതരം തോട്ടങ്ങൾ പിടിപ്പിക്കുന്നതിന്‌ അവർക്കു്‌ സൗകര്യം ലഭിക്കുന്നതും ഇപ്പോഴാണ്‌. എത്ര ശ്രദ്ധയും ശുശ്രൂഷയും നൽകിയാലും തെങ്ങുകൾ ശരിയായി വളരുകയോ ഉൽപാദനം നൽകുകയോ ചെയ്യാത്ത സ്ഥലങ്ങളിലാണ്‌ തോട്ടം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ അടിത്തൈവയ്ക്കലിന്‌ ശ്രമിക്കാതിരിക്കയാണ്‌ നന്നു്‌.

ശരിയായ ശ്രദ്ധയും ശുശ്രൂഷയും നൽകിയിട്ടും തെങ്ങിൽനിന്നുള്ള ഉൽപാദനം കുറഞ്ഞു തുടങ്ങുകയാണെന്നു വ്യക്തമാകുമ്പോഴാണ്‌, അടിത്തൈവയ്ക്കാൻ ഒരുങ്ങേണ്ടതു്‌. നേരത്തെ അടിത്തൈവെയ്ക്കുന്നപക്ഷം പഴയ തെങ്ങുകളുടെ തണൽ, തൈകളുടെ വളർച്ചയേയും, തൈകളുമായുള്ള മത്സരം പഴയതെങ്ങുകളുടെ ഉൽപാദനത്തേയും ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നതാണ്‌. വൈകിയിട്ടാണ്‌ അടിത്തൈവയ്ക്കുന്നതെങ്കിൽ അടിത്തൈ വയ്ക്കുന്നതിനുമുമ്പുതന്നെ പഴയ തെങ്ങുകളുടെ ഉൽപാദനം നിലച്ചു കഴിയും. അടിത്തൈവച്ച്‌ തൈകൾ വളർന്നു്‌ ഉൽപാദനം നൽകിത്തുടങ്ങാൻ വർഷങ്ങൾ കഴിയണം. അതുകൊണ്ട്‌ അത്രയും കാലം കർഷകനു്‌ തോട്ടത്തിൽ നിന്നു്‌ ഒരു ആദായവും ലഭിച്ചെന്നു വരികയില്ല. തക്കസമയത്ത്‌ അടിത്തൈവെയ്ക്കുന്ന പക്ഷം, ഈ പരിവർത്തനദശയിൽ തോട്ടത്തിൽനിന്നുള്ള അനുഭവത്തിൽ കാര്യമായ കുറവു സംഭവിക്കുകയില്ല.

വേണ്ട നിലയിൽ അകററി ക്രമപ്പെടുത്തിയാണ്‌ തോട്ടത്തിൽ തെങ്ങുകൾ വളർത്തിയിട്ടുള്ളതെങ്കിൽ അടിത്തൈവയ്ക്കൽ താരതമ്യേന എളുപ്പമായിരിക്കും.

അടിത്തൈവയ്ക്കൽ കർഷകനു്‌ നല്ല ഒരു തെങ്ങിൻ തോട്ടം ഉണ്ടാക്കാൻ അവസരം നൽകുന്നു. വളംചെയ്യാതെ അടിത്തൈവെയ്ക്കുന്നത്‌ പണം പാഴ്‌ചിലവു ചെയ്യലാണ്‌.

അടിത്തൈവെച്ചശേഷം ചില്ലിത്തെങ്ങുകൾ അധികകാലം തോട്ടത്തിൽ നിൽക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്‌. ഘട്ടങ്ങളായി അവ വെട്ടിമാററണം. അങ്ങിനെ അടിത്തൈവെച്ചശേഷം ഏതാണ്ട്‌ ആറുകൊല്ലംകൊണ്ട്‌ ചില്ലിത്തെങ്ങുകൾ മുഴവൻ വെട്ടികളയണം.